



שיטת הרוג'ו קראטה דו
ע"ש דג'וני ברנשטיין שיהאן



קונויבה קאי דגמאי
אוסקה-יפן

טפסי הרשמה – קראטה דו קונויבה קאי ישראל 2023-2024

1. סילבוס
2. פרטי הרשמה
3. הצהרה רפואית

סילבוס

לוח אירועים לשנת 2023-2024 לארגון קונויבה קאי ישראל – בלוח זה מצוינים כלל אירועי הארגון, יש לשים לב לדרגות / רמות.

תאריכים מדויקים יינתנו כ-20 ימים טרם מועד האירוע ותשלח הזמנה מסודרת.

| שנה | חודש | תאריך | אירוע | מיקום |
|--------|---------|--|--|---------------------|
| 2023 | ספטמבר | 03/09/2023 | פתיחת שנה"ל בכל המועדונים | בשלוחה |
| | | 14/09/2023 | הענקת חגורות חומות, חומות + פס ותעודות בשעה 18:45 | רמת ישי |
| | אוקטובר | 13/10/2023 | אימון בכירים "100 קאטה" 14:30 | פארק עפולה |
| | | | פתיחת קורס "מדריכי קראטה מוסמכים" בשיתוף משרד החינוך | בי"ס עתידי נהלל |
| | נובמבר | 03/11/2023 | "אימון חוף" בשעה 15:00 | חוף הסטונדנטים חיפה |
| | דצמבר | 29/12/2023 | שיעור מיוחד וקידום לחומות-הונבו דוג'ו | נוף הגליל |
| 2024 | ינואר | 26/01/2024 | אימון בכירים- "60 קרבות" אולם המתחם | נוף הגליל |
| | פברואר | | אימון מיוחד לקבוצות מבוגרים | נוף הגליל |
| | מרץ | 15/03/2023 | שיעור מורים ומדריכים-קונויבה קאי ישראל 14:00 | כרמיאל |
| | אפריל | | 18-30.4.24 "מסע ליפן" | יפן |
| | מאי | | שיעור מיוחד לנבחנים לשחורה ודאן - דוגו ראשי | נוף הגליל |
| | יוני | | חגיגות 31 שנה לקונויבה קאי ישראל –הופעות | נוף הגליל |
| | יולי | | בחינות דרגה-צהוב עד כחול פס שני | בשלוחה |
| | | | מחנה קיץ "גשקו" ילדים ב'ה' 16-17/7/24 | ויצו ניר העמק |
| | | מחנה קיץ "גשקו" בוגרים ו' ומעלה 17-19/7/24 | ויצו ניר העמק | |
| אוגוסט | | שיעור מיוחד בהשתתפות הורים ילדים | בשלוחה | |
| | | | חופשת קיץ | |



שיטתהגון קראטה דו
ע"ש דגיוני ברנשטיין שיהאן



הוניהבה קאני הנמאי
אוסקה-יפן

פירוט ימי פעילות

| שלוחה | קבוצה | ימים | שעות | אופן הרישום |
|--------|-----------------------------|--------|-------------------------|-------------------------|
| מורן | גן וכיתה א' | ד | 17:00-17:45 | ניקולאס |
| | כיתה ב' ומעלה | ד | 17:45-18:30 | ניקולאס |
| | מבוגרים | ד | פתיחה תלויה בכמות נרשים | |
| מכמנים | גן וכיתה א' | ב | 17:00-17:45 | ניקולאס |
| | כיתה ב' ומעלה | ב | 17:45-18:30 | ניקולאס |
| חמד | כיתה א'-ו' מתחילים | ה | 13:30-14:15 | מתנ"ס מרום הגליל |
| | כיתה ב'-ו' מתקדמים | ה | 14:15-15:00 | |
| עמיעד | גן וכיתה א' | ה | 16:00-16:45 | ניקולאס |
| | כיתה ב' ומעלה | ה | 16:45-17:30 | ניקולאס |
| כרמיאל | גן וכיתה א' מתחילים | א', ג' | 16:30-17:15 | מתנ"ס רבין כרמיאל |
| | חגורות צהובות | א', ג' | 17:15-18:00 | |
| | חגורות כתומות | א', ג' | 18:00-18:45 | |
| | חגורות ירוקות/כחולות | א', ג' | 18:45-19:30 | |
| | חגורות חומות/ שחורות/בוגרים | א', ג' | 19:30-20:30 | |

החוג מבוסס על סילבוס שנתי, בכדי להתקדם בדרגה, יש להגיע לאימונים באופן סדיר.

תשלום החודשי בהשתתפות של פעם בשבוע 180 ₪ ולפעמיים בשבוע 220 ₪ וכולל:

- האימונים הסדירים
- ביטוח שנתי
- אימון הורים ילדים

שאר אירועי הארגון כוללים תשלום סמלי עבור השתתפות. הודעה תועבר מראש. התשלום לא כולל רכישת ציוד (לא חובה לרכוש דרך הארגון, ניתן לרכוש לבד)

אופן ומועד התשלום:

תשלום במזומן / פייבוקס מראש לכל השנה

הוראת קבע חודשי ללא תפיסת מסגרת אשראי דרך קישור שישלח באמצעות אפליקציית "משולם". מועד אחרון לתשלום עבור שנת אימונים מלאה עד 31.10.2023

ביטול הרשמה

ביטול השתתפות בחוגים עד ה-14 לחודש יחויבו בחצי חודש פעילות, ביטול החל מה-15 לחודש יחויבו במלוא החודש.

לא יתקבלו ביטולים אחרי ה-14.4.24 (כולל)



שיטת קראטה דו
ע"ש דניאל ברנשטיין שיהאן



קוניבה קאי הנמאי
אוסקה-יפן

לוח חופשות

החוג יפעל במקביל למערכות החינוך הפורמליות, דהיינו בחופשות בתי הספר, ערבי חג וחגים לא תתקיים פעילות, למעט פעילות בחוגים מסוימים שעליהם תתקבל הודעה מראש.

טופס זה מהווה חוזה שמבטיח כי כל תלמיד אשר נרשם למועדוני קוניבה קאי בראשות סנסאי ניקולאס דיניאקוס יקבל:

38 שיעורים בשנה עבור מתאמני יום בשבוע.

78 שיעורים בשנה עבור מתאמני יומיים בשבוע.

בשנים בהם כמות האימונים תעלה על הנקוב לעיל, לא יחויבו התלמידים בתשלום נוסף.

אירועים שנתיים הם חלק מרכזי בתהליך האימון והשיפור עבור כל תלמיד ולכן מוגדרים כאבן דרך משמעותית במעבר לדרגה הבאה. רוב האירועים השנתיים שבבעלות הארגון (אימון האמצע השנתי בבית העם, אימון בכירים בימי שישי ועוד) הם ללא תשלום, במטרה לסייע ולקדם את התלמידים. האירועים הנוספים כוללים תשלום סמלי שמטרתו לסייע ולקיים את האירוע.

ציוד שנתי לאימונים:

חליפת קראטה, מגני קראטה (רק לשנה שנייה ומעלה) אפשר לרכוש דרך הארגון במסגרת הקניות המרוכזות (לרוב מתקיימות בחצי הראשון של עונת האימונים) או ברכישה פרטית דרך חנויות הספורט.

להלן המחירון לעונת 2023-2024:

| | | | |
|-------|------------|---|---|
| 220 ₪ | כולל מע"מ. | ✓ | חליפת קראטה במידות ילדים (100-160 מטר) |
| 230 ₪ | כולל מע"מ. | ✓ | חליפות קראטה במידות בוגרים (1.70-2.00 מטר) |
| 340 ₪ | כולל מע"מ. | ✓ | סט מגנים (כפפות, מגני שוקיים, מגני כפות רגליים, מגן שיניים) |
| 60 ₪ | כולל מע"מ. | ✓ | בחינות דרגה לחגורה ותעודה |
| 80 ₪ | כולל מע"מ | ✓ | גביע השתתפות באירוע שיא לזכר דיווי ברנשטיין ז"ל |

שימו לב! יתכנו שינויים במחירים בהתאם למתרחש במועדי הזמנת הציוד בשוק המקומי!

טופס הצהרת בריאות חתומה יש להגיש יחד עם התשלום במלואו עד ל-31.10.23



שיטת הניגון קראטה דו
ע"ש דנינו ברנשטיין שיהאן



הוניהבה קאני הנמאי
אוסקה-יפן

טופס הצהרת בריאות

שם פרטי ושם משפחה: _____

מספר תעודת זהות: _____

תאריך לידה: _____ / _____ / _____ מין: זכר / נקבה

מס' טלפון: _____

(האמור בשאלון מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות, אך הוא מיועד לשני המינים)

חלק א': שאלון רפואי – (הקף בעיגול)
אנא קרא את השאלות להלן בצורה יסודית ופעל לפי הנחיות אלה:

- א. אם התשובה על אחת או יותר מהשאלות שבחלק א' לטופס זה היא חיובית, אז לצורך קבלתך לאימוני הקראטה עליך להמציא גם תעודה רפואית מרופא לפיה הרופא מאשר כי אין סיכון לבריאותך באימון.
- ב. אם כל התשובות לשאלות שבחלק א' לטופס זה הן שליליות - מלא את ההצהרה שבחלק ב' לטופס זה וחתום עליה.
- ב. כל מקרה של שינוי במצבך הרפואי, יש להתייעץ עם רופא לגבי המשך קיום האימונים הסדירים.

1. האם הרופא שלך אמר לך שאתה סובל ממחלת לב?
(א.) כן
(ב.) לא

2. האם אתה חש כאבים בחזה?
(א) בזמן מנוחה? כן/לא
(ב) במהלך פעילויות שיגרה ביום-יום? כן/לא
(ג) בזמן שאתה מבצע פעילות גופנית? כן/לא

3. האם במהלך השנה החולפת -
(א) איבדת שיווי משקל עקב סחרחורת? סמן לא אם הסחרחורת נבעה מנשימת יתר (כולל פעילות גופנית נמרצת). כן/לא
(ב) איבדת את הכרתך? כן/לא

4. האם הרופא אבחן שאתה סובל ממחלת האסתמה ולכן בשלושת החודשים האחרונים
(א) נזקקת לטיפול תרופתי? כן/לא
(ב.) סבלת מקוצר נשימה או צפצופים? כן/לא

5. האם אחד מבני משפחתך מדרגת קרבה ראשונה נפטר -
(א) ממחלת לב? כן/לא
(ב) ממוות פתאומי בגיל מוקדם? (לפני גיל 55 אם מדובר בגבר, ולפני גיל 65 אם זו אישה) כן/לא

6. האם הרופא שלך אמר לך ב-5 השנים האחרונות לבצע פעילות גופנית רק תחת השגחה רפואית?
(א) כן



שיטורגון קראטה דו
ע"ש דגווי ברנשטיין שיהאן



(ב) לא

קונניבה קאני הנמאי
אוסקה-יפן

7. האם הינך סובל ממחלה קבועה (כרונית), שאינה מזכרת בשאלות לעיל ועשויה למנוע או להגביל אותך בביצוע פעילות גופנית?

- (א) כן
(ב) לא

8. לנשים בהריון- האם ההיריון הזה או כל הריון קודם הוגדר הריון בסיכון ?

- (א) כן
(ב) לא

חלק ב' : ההצהרה

אני, החתום מטה, מצהיר כי קראתי והבנתי את כל השאלון הרפואי שבחלק א' לטופס זה וכל התשובות לשאלות שבטופס זה הן שליליות; אני מצהיר כי מסרתי ידיעות מלאות ונכונות אודות מצבי הרפואי בעבר ובהווה לפי השאלות שנשאלתי בשאלון האמור. ידוע לי כי לאחר שנתיים מיום חתימתי על הצהרת בריאות זו אדרש להמציא הצהרת בריאות חדשה.

שם ושם משפחה: _____ תאריך: ____ / ____ / ____